

Parc del  
Castell de  
Montesquiú



© Maria Soler

# Rutes guiades 2018

Marxa nòrdica



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

**#DibaOberta**

## Itineraris per conèixer millor el parc

La marxa nòrdica és una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Des del Parc del Castell de Montesquiú es dona impuls a aquest projecte. Les rutes passen pels municipis de Montesquiú, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. L'objectiu principal dels recorreguts és descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura i de l'EIN Serres de Milany – Santa Magdalena – Puigsacalm – Bellmunt.

Totes les sortides es fan en diumenge al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 km, tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiú, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i centre de recursos del castell de Montesquiú.

## Informació general

**Preu per sortida:** 4 euros. 10% de descompte per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

**Inscripció prèvia imprescindible a:**

[www.turisme.gesbisaura.cat](http://www.turisme.gesbisaura.cat)

Places limitades

**Requisits:** cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

El Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura es reserva el dret d'anul·lació de la sortida programada si les condicions meteorològiques així ho requereixen.

**Hora de trobada per a totes les sortides:**

8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica.

## Més informació

Parc del Castell de Montesquiú

Tel. 938 529 234

[p.montesquiú.bisaura@diba.cat](mailto:p.montesquiú.bisaura@diba.cat)

[www.turisme.gesbisaura.cat](http://www.turisme.gesbisaura.cat)





Març

11

DIUMENGE

## Volta al Parc del Castell de Montesquiú

Montesquiú

**Punt de trobada:** castell de Montesquiú (aparcament)

**Distància:** 8 km

**Desnivell:** 350 m

Sortirem del castell de Montesquiú i farem una volta circular pel Parc per tal de descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals i retorna pel mirador de la Rovira i font Codineta.



© Maria Soler

25

DIUMENGE

## Sant Bartomeu de Covildases des del coll de Bracons

Vidrà i Sant Pere de Torelló

**Punt de trobada:** Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

**Distància:** 8 km

**Desnivell:** 330 m

Ens endinsem a la zona de Vidrà, on destaquen fagedes, rouredes i prats montants, com també diverses fonts i salts d'aigua. La ruta ens porta a la bonica ermita de Sant Bartomeu de Covildases, del segle XII, envoltada de rics prats de pastura i un dels punts d'ascensió al mític cim del Puigsacalm.

8

DIUMENGE

## De Sant Quirze de Besora a Saderra pel camí Vora Ter

Sant Quirze de Besora i Orís

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

**Distància:** 11,30 km

**Desnivell:** 120 m

El riu marca la personalitat de Sant Quirze de Besora; per això, us proposem vorejar un tram del camí Vora Ter (GR 210) i acostar-nos tant al patrimoni industrial i cultural com a la fauna i la vegetació del bosc de ribera. La ruta ens durà fins a Saderra, veïnat d'Orís, amb cases senyoriales d'interès.



22

DIUMENGE

## Salt del Mir

Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

**Distància:** 11,62 km

**Desnivell:** 430 m

El salt del Mir, de 35 metres d'alçada, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara s'hi pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.

6

DIUMENGE

## Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau

Santa Maria de Besora i Llaés

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

**Distància:** 10,40 km

**Desnivell:** 512 m

La ruta que us presentem recorre uns paratges preciosos. Comença a Llaés, just al peu del castell, i segueix cap a les baumes del Teixidor. Un cop allí, ens enfilarem fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Cau per tornar de nou al castell de Llaés.



20

DIUMENGE

## Sora

Sora

**Punt de trobada:** Sora, a l'aparcament de l'entrada del poble

**Distància:** 9 km

**Desnivell:** 360 m

En aquesta caminada coneixerem una petita part de l'immens territori de Sora i, rodejats de boscos, rieres i torrents, gaudirem de tota la tranquil·litat enmig d'un paratge meravellós caminant entre masies com ara la Tremolosa.

## 3

DIUMENGE

### L'Hort de Getsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

**Distància:** 9,97 km

**Desnivell:** 450 m

Amb aquesta ruta ens endinsarem a la zona de Vidrà on destaquen les fagedes, rouredes i prats montants, com també les diverses fonts, salts d'aigua i arbres monumentals. Descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de ser visitat: l'Hort de Getsemaní.



© Jordi Torruella

## 17

DIUMENGE

### Puig de l'Àliga i serra de Curull

Sant Pere de Torelló

**Punt de trobada:** Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

**Distància:** 10 km

**Desnivell:** 500 m

Hem escollit aquesta ruta per la bellesa dels seus boscos. El sender desfila enmig de frondoses fagedes i rouredes. Des del puig de l'Àliga la vista és espectacular als 360°, amb el Bisaura, al nord, i la plana de Vic, al sud.

## 1

DIUMENGE

### Fontcoberta - serra de Santa Magdalena

Vidrà

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

**Distància:** 9,5 km

**Desnivell:** 400 m

Sortirem de Fontcoberta per pujar a la serra de Santa Magdalena, des d'on podrem observar el Pirineu, del Puigmal al Canigó, per un cantó i, per l'altre, el Puigsacalm, que ens oferirà unes vistes ben especials.



© Àngel Marginedas

## 15

DIUMENGE

### Bellmunt per la fageda

Vidrà

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

**Distància:** 9,62 km

**Desnivell:** 490 m

Des del coll de Vidrà anirem al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. I un cop dalt, la plana de Vic se'ns obrirà majestuosa als peus.

23

DIUMENGE

## Del castell de Montesquiu al castell de Besora

Montesquiu i Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** castell de Montesquiu (aparcament)

**Distància:** 9,66 km

**Desnivell:** 438 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori, i des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



7

DIUMENGE

## Els Munts

Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

**Distància:** 13,30 km

**Desnivell:** 470 m

Iniciem el recorregut a Solallong i caminem sota l'atenta mirada del santuari dels Munts, que ens acompanyarà durant tot el recorregut fins a arribar-hi. Des de dalt gaudirem d'unes vistes espectaculars del Bisaura.



21

DIUMENGE

## Itineraris del Parc: obaga i Solell de les Codines

Montesquiu i Sora

**Punt de trobada:** Montesquiu (plaça d'Emili Juncadella, davant de l'Ajuntament)

**Distància:** 8,50 km

**Desnivell:** 480 m

Comencem a l'obaga de les Codines fins al camí de l'Orra, la bauma del Ginestet, baixem cap als Emprius i retornem al pont de les Codines, on enllaçarem amb l'itinerari del Solell de les Codines que recorre un tram de l'antic camí Ral i puja a les Vívoles, des d'on gaudirem de bones vistes de la serra de Bufadors i de Planeses.

4

DIUMENGE

## Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del faig

Vidrà i Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

**Distància:** 11,56 km

**Desnivell:** 377 m

El morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 m, ens ofereix unes vistes fantàstiques del Bisaura, el veïnat de Llaers, amb el castell i les Baumes, i una panoràmica de 360° des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.



© Àngel Marginedas

18

DIUMENGE

## La Grevolosa i la serra de Llancers

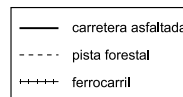
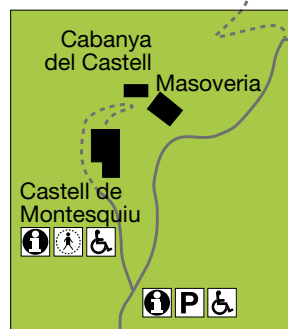
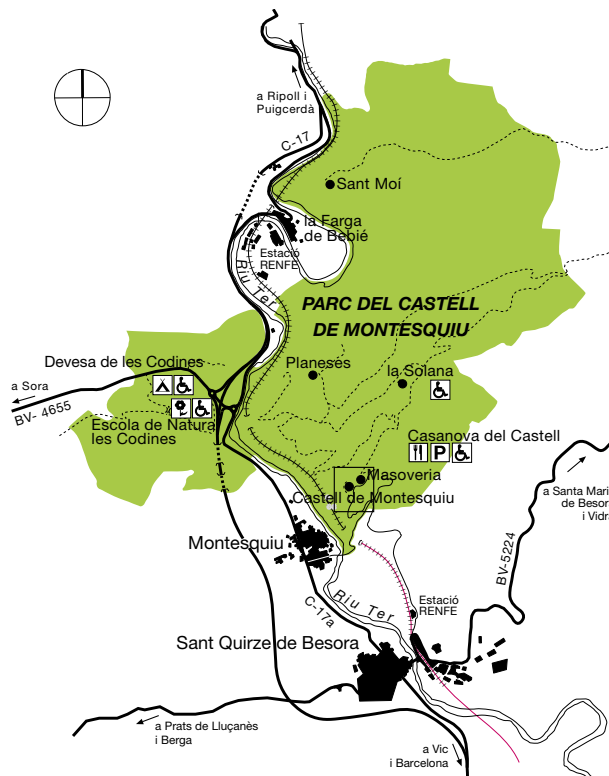
Sant Pere de Torelló

**Punt de trobada:** Torelló, aparcament del Mercat Municipal

**Distància:** 8,30 km

**Desnivell:** 434 m

Des del coll de Bracons resseguim part de la serra de Llancers, la qual deixem per baixar al bosc de la Grevolosa, una fageda amb arbres d'alçades imponents on les arrels dibuixen figures fantasmagòriques, sobre un terra atapeït de fulles, i confereixen a l'indret un aspecte de conte de fades.



## Parc a **taula**



**Parc a taula** és un programa en què els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei perquè es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

### Restaurants

La Casanova del Castell. Tel. 938 529 022. Montesquiu

Cal Jutge. Tel. 938 592 651. Orís

L'Auró. Tel. 938 595 301. Orís

La Rectoria d'Orís. Tel. 938 590 230. Orís

Ca la Cànida. Tel. 938 529 083. Sant Quirze de Besora

Way. Tel. 938 529 080. Sant Quirze de Besora

Cal Nunci. Tel. 938 593 522. Sant Vicenç de Torelló

El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora

Cal Pagès. Tel. 938 595 192. Torelló

Can Zeppelins. Tel. 938 504 783. Torelló

El Bistrot. Tel. 938 594 383. Torelló

El Triangle. Tel. 938 593 731. Torelló

L'Olla dels Experiments. Tel. 938 594 960. Torelló

Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà

### Allotjaments

Casa de colònies Les Codines. Tel. 934 744 678. Montesquiu

Hotel Sant Quirze de Besora. Tel. 938 529 640. Sant Quirze de Besora

Casa rural Can Cisquet i Cal Nan. Tel. 629 865 576 i 609 631 660. Santa Maria de Besora

La Masia Sora. Tel. 679 479 402. Sora

Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà

La Rania de Can Freixas. Tel. 609 117 268. Vidrà

### Elaboradors i productors

Fleca Ca l'Agnès. Tel. 938 551 127. Montesquiu

Embotits Can Pedret. Tel. 938 550 328. Sant Quirze de Besora

Destil·leries Bosch. Tel. 938 550 168. Sant Quirze de Besora

Embotits El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora

Embotits Collfred. Tel. 937 447 070. Vidrà

Fleca de Vidrà. Tel. 938 529 029. Vidrà

Formatges de Ciuret. Tel. 630 528 839. Vidrà







© Àngel Marginedas



[parcs.diba.cat/web/agenda](http://parcs.diba.cat/web/agenda)



Opineu sobre els parcs



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guillerries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea de Territori  
i Sostenibilitat**

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparc@diba.cat](mailto:xarxaparc@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)